

Protéine de graines de citrouille biologique



Price: ~~\$6.00~~ Le prix initial était : \$6.00. \$5.60 Le prix actuel est : \$5.60.

Qu'est-ce que la poudre de protéines de graines de citrouille biologiques ?

La poudre de protéines de graines de courge bio est une protéine premium, peu transformée, issue de graines de courge bio déshuilées. Elle est réputée pour son apport nutritionnel exceptionnel, offrant un profil complet en acides aminés, une richesse en minéraux essentiels (notamment magnésium, zinc et fer) et des antioxydants bénéfiques. Avec son goût distinctif, doux et terreux, cette poudre de protéines s'intègre parfaitement à une grande variété de recettes, offrant un apport protéiné significatif sans compromettre le goût.

Caractéristiques

Paramètre	Details
Source	Graines de citrouille biologiques (<i>Cucurbita pepo</i>)
Traitement	Pressé à froid, dégraissé, séché par atomisation
Teneur en protéines	≥ 60 % (base sèche)
Teneur en matières grasses	8-12% (riche en acide linoléique)
Fibres alimentaires	10-15%
Humidité	≤7%
Taille des particules	80-120 mesh (réglable à 200 mesh)
Solubilité	Dispersable dans l'eau (s'agite bien)
Conditionnement	Sacs refermables de 1 kg/5 kg, vrac de 25 kg
Durée de conservation	18 mois (conservation au frais et au sec)

Caractéristiques principales

- Protéine végétale complète : contient les neuf acides aminés essentiels à la réparation musculaire, à la croissance et à diverses fonctions corporelles.
- Exceptionnellement riche en magnésium : un minéral vital qui soutient la fonction musculaire et nerveuse, la production d'énergie et la santé osseuse.
- Riche en zinc : essentiel pour la fonction immunitaire, la cicatrisation des plaies et la croissance cellulaire.
- Bonne source de fer : contribue au transport de l'oxygène et au métabolisme énergétique.
- Riche en antioxydants : aide à protéger les cellules du stress oxydatif et soutient la santé globale.
- Riche en fibres alimentaires : favorise la régularité digestive, soutient la santé intestinale et contribue à la satiété.
- Facilement digestible : connu pour être doux pour l'estomac, réduisant le risque de ballonnements ou d'inconfort.
- Naturel et biologique : Issu de graines de citrouille cultivées biologiquement, garantissant pureté et responsabilité environnementale.

- Saveur polyvalente : son goût doux et terreux le rend adaptable aux applications sucrées et salées.

Applications

La poudre de protéines de graines de citrouille biologiques peut être parfaitement intégrée à vos repas et collations quotidiens, ajoutant un puissant apport nutritionnel :

- Smoothies et shakes : mélangez-les à vos smoothies de fruits, de légumes ou verts préférés pour un apport important en protéines et une touche de saveur terreuse.
- Cuisson : Incorporer dans les recettes de muffins, de pain, de biscuits et de barres énergétiques pour augmenter leur teneur en protéines et en minéraux.
- Gruau et céréales : Incorporez-les à votre gruaud du matin, à votre granola ou à vos céréales froides pour une énergie durable et des nutriments supplémentaires.
- Plats salés : Mélangez-les à des soupes, des ragoûts, des sauces, des trempettes (comme du houmous ou du guacamole) ou même des hamburgers végétariens faits maison pour une amélioration nutritionnelle.
- Vinaigrettes et sauces : À utiliser comme épaississant naturel et exhausteur de protéines pour les vinaigrettes ou les sauces salées.
- Barres et bouchées protéinées : Un ingrédient fantastique pour les barres protéinées et les bouchées énergétiques faites maison, offrant à la fois nutrition et texture agréable.

Pourquoi choisir notre poudre de protéines de graines de citrouille biologiques ?

Choisir notre poudre de protéines de graines de citrouille biologiques signifie investir dans un complément de haute qualité et riche en nutriments qui soutient vos objectifs de santé :

- Approvisionnement biologique de qualité supérieure : nous utilisons uniquement les meilleures graines de citrouille biologiques, garantissant un produit pur sans pesticides synthétiques, herbicides et OGM.
- Conservation optimale des nutriments : Notre méthode de pression à froid garantit que les protéines délicates, les minéraux et les composés bénéfiques des graines de citrouille sont conservés.

- Profil minéral exceptionnel : Démarquez-vous par ses niveaux impressionnants de magnésium, de zinc et de fer, essentiels à d'innombrables fonctions corporelles.
- Confort digestif : Doux pour l'estomac, ce qui en fait un choix privilégié pour ceux qui souffrent de troubles digestifs avec d'autres sources de protéines.
- Polyvalence de saveur : son profil de saveur unique mais subtil élargit sa possibilité d'utilisation dans une gamme d'applications culinaires.
- Choix durable et conscient : En optant pour le bio, vous soutenez des pratiques agricoles respectueuses de l'environnement, bonnes pour vous et pour la planète.

FAQ

Q: Is Organic Pumpkin Seed Protein Powder a complete protein?

A: Yes, **Organic Pumpkin Seed Protein Powder** is considered a complete protein, containing all nine essential amino acids required by the human body.

Q: What gives Organic Pumpkin Seed Protein Powder its green color?

A: The characteristic light green color comes from naturally occurring chlorophyll found in pumpkin seeds.

Q: Does Organic Pumpkin Seed Protein Powder contain common allergens?

A: **Organic Pumpkin Seed Protein Powder** is naturally free from common allergens like dairy, soy, gluten, and nuts. It's an excellent alternative for those with sensitivities to other protein sources.

Q: How should I store Organic Pumpkin Seed Protein Powder?

A: For optimal freshness and to preserve its nutritional integrity, store your **Organic Pumpkin Seed Protein Powder** in a cool, dry place, away from direct sunlight. Ensure the package is tightly sealed after each use.

Q: Can I use this protein powder in savory dishes?

A: Absolutely! Its mild, earthy, and slightly nutty flavor profile makes **Organic Pumpkin Seed Protein Powder** particularly well-suited for savory applications like soups, sauces, dips, and even as

a flour substitute in certain recipes.

Emballage



Want to learn more about this product or have any questions?

[View Product Page: Protéine de graines de citrouille biologique](#)